

# Prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom či rúškom



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

**Vyhlášku k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest s účinnosťou od 14. marca 2022** nájdete [v plnom znení tu](#).

Upozornenie: Uvedené informácie neslúžia ako záväzná interpretácia platnej legislatívy. V prípade rozporu platí výlučne znenie príslušnej vyhlášky, ktorá bola zverejnená [vo vestníku Vlády SR](#).

## Povinné nosenie respirátora

**Celoštátne opatrenia** zohľadňujúce dominantné zastúpenie variantu omikron (stav k 14.3.2022)



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



 **respirátor riadne prekryva nos aj ústa, dobre prilieha na pokožku a kopíruje kontúry tváre**

 **šatka, šál, textilné či jednorazové rúško (ak neplatí výnimka), respirátor umiestnený pod nosom alebo ak neprilieha k tvári**

**V interiéri** vrátane prostriedkov verejnej dopravy a taxislužieb



**V exteriéri** na hromadných podujatiach a ak ste od ľudí mimo vašej domácnosti vzdialení menej ako dva metre.



Respirátorom sa rozumie určený výrobok filtračná tvárová polmaska bez výdychového ventilu kategórie FFP2, ktorá je osobným ochranným prostriedkom podľa osobitného predpisu, ) alebo výrobok KN95 alebo N95 alebo iný výrobok, pre ktorý vydal Úrad pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo Slovenskej republiky rozhodnutie o uvedení určeného výrobku na trh bez posudzovania zhody podľa osobitného predpisu.

Dôveryhodné informácie o COVID-19, správne postupy a odporúčania nájdete na stránkach [www.uvzs.sk](#) a [korona.gov.sk](#)

Naším poslaním je chrániť vaše zdravie – pomôžte nám v tom.  
#CHRANIMEVAS #ROR

# Interiér

Povinné riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos a ústa) použitím **respirátora** na verejnosti

- **vo všetkých priestoroch interiérov budov,**
- **prostriedkoch verejnej dopravy,**
- **taxislužbách alebo inej preprave s osobami, ktoré nie sú členmi spoločnej domácnosti.**

## **Respirátor môžu v interiéri nahradiť rúškom iba:**

- a) žiaci v škole alebo v školskom zariadení,
- b) pedagogickí zamestnanci a odborní zamestnanci v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu,
- c) osoby vo výkone väzby alebo vo výkone trestu odňatia slobody, pokiaľ sú umiestnené v objekte určenom na výkon väzby alebo trestu odňatia slobody,
- d) zamestnanci vykonávajúci rizikovú prácu, pri ktorej sú vystavení záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, [zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie](#),
- e) zamestnanci s chronickými ochoreniami dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou a zamestnancov s kožnými ochoreniami tváre, u ktorých by nosenie respirátora mohlo viesť k zhoršeniu stavu,
- f) zamestnanci, u ktorých na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby alebo na základe dohody medzi zamestnávateľom a zástupcami zamestnancov pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora.

## **Respirátory a rúška v interiéri nie sú povinné pre:**

- a) deti do 6 rokov veku,
- b) deti v materskej škole, v inom obdobnom zariadení pre deti alebo v školskom zariadení,
- c) žiaci základných a stredných škôl počas vyučovania v triede; mimo priestorov triedy, teda v situácii, keď dochádza k premiešavaniu, musia mať žiaci naďalej prekryté dýchacie cesty minimálne rúškom,
- d) osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
- e) osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
- f) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní detí a žiakov so sluchovým postihnutím alebo detí a žiakov s poruchami autistického spektra,
- g) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní žiakov so stredným stupňom mentálneho postihnutia, ťažkým

stupňom mentálneho postihnutia, hlbokým stupňom mentálneho postihnutia alebo žiakov s mentálnym postihnutím, ktorí majú aj iné zdravotné postihnutie, sú držiteľmi preukazu zdravotne ťažko postihnutých a nemôžu sa vzdelávať podľa variantu A alebo B, )

- h) osoby pri výkone športu na interiérových športoviskách,
- i) fotografované osoby na čas nevyhnutný pre výkon procesu fotografovania,
- j) osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
- k) výkonných umelcov pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúcich pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,
- l) tlmočníkov do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,
- m) zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám,
- n) čas potrebný na konzumáciu pokrmov a nápojov v zariadeniach spoločného stravovania,
- o) čas nevyhnutný na úpravu tvárovej časti v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo,
- p) osoby pri návšteve prírodných kúpalísk, wellness, umelých kúpalísk vrátane akvaparkov,
- q) osoby vystupujúce na tlačových konferenciách pre novinárov (nevzťahuje sa na novinárov, ktorí sa pracovne zúčastňujú takýchto tlačových konferencií),
- r) účinkujúcich v spravodajských a publicistických programoch.

## Exteriér

Na verejnosti v exteriéroch je povinné riadne prekrytie horných dýchacích ciest (nos a ústa) použitím **respirátora**

- **na hromadných podujatiach,**
- pokiaľ ste na verejnosti **vzdialení menej ako 2 metre od ostatných osôb**, s ktorými nežijete v jednej domácnosti.

### **Prekrytie horných dýchacích ciest nie je v exteriéri povinné pre:**

- a) deti do 6 rokov veku,
- b) deti v materskej škole alebo v inom obdobnom zariadení pre deti,
- c) osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
- d) osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
- e) osoby pri výkone športu,
- f) fotografované osoby na čas nevyhnutný pre výkon procesu fotografovania,
- g) osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
- h) výkonných umelcov pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúcich pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,

- i) tlmočníkov do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,
- j) osoby pri návšteve prírodných kúpalísk, wellness, umelých kúpalísk vrátane akvaparkov,
- k) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní detí a žiakov so sluchovým postihnutím alebo detí a žiakov s poruchami autistického spektra,
- l) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní žiakov so stredným stupňom mentálneho postihnutia, ťažkým stupňom mentálneho postihnutia, hlbokým stupňom mentálneho postihnutia alebo žiakov s mentálnym postihnutím, ktorí majú aj iné zdravotné postihnutie, sú držiteľmi preukazu zdravotne ťažko postihnutých a nemôžu sa vzdelávať podľa variantu A alebo B.3)
- m) účinkujúcich v spravodajských a publicistických programoch,
- s) osoby vystupujúce na tlačových konferenciách pre novinárov (nevzťahuje sa na novinárov, ktorí sa pracovne zúčastňujú takýchto tlačových konferencií).

### **Na hromadných podujatiach nemusia mať respirátor iba:**

- a) deti do 6 rokov veku,
- b) deti v materskej škole alebo v inom obdobnom zariadení pre deti,
- c) osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
- d) osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
- e) osoby pri výkone športu,
- f) osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
- g) výkonných umelcov pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúcich pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,
- h) tlmočníkov do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,
- i) osoby pri návšteve prírodných kúpalísk, wellness, umelých kúpalísk vrátane akvaparkov,
- j) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní detí a žiakov so sluchovým postihnutím alebo detí a žiakov s poruchami autistického spektra,
- k) pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní žiakov so stredným stupňom mentálneho postihnutia, ťažkým stupňom mentálneho postihnutia, hlbokým stupňom mentálneho postihnutia alebo žiakov s mentálnym postihnutím, ktorí majú aj iné zdravotné postihnutie, sú držiteľmi preukazu zdravotne ťažko postihnutých a nemôžu sa vzdelávať podľa variantu A alebo B.3),
- l) osoby vystupujúce na tlačových konferenciách pre novinárov (nevzťahuje sa na novinárov, ktorí sa pracovne zúčastňujú takýchto tlačových konferencií).

*Revízia dokumentu: 14.3.2022*