

VLÁDA SR VYHLÁSILA NÚDZOVÝ STAV

- zatvorené maloobchodné prevádzky s výnimkou: potravín, lekární, drogérií, predajní tlačie, pôšt, bánk, čerpacích staníc, stravovacích prevádzok, veterinárnych prevádzok, obchodov s krmivom pre zvieratá, telekomunikačných operátorov, prevádzok internetových obchodov (eshop) a donáškových služieb, práčovní a čistiarní odevov, taxislužieb prevážajúcich tovary, autoservisov a odťahových služieb, či pohrebných služieb, očných optík, leasingových služieb, prevádzok STK a emisných kontrol, servis výpočtovej a telekomunikačnej techniky, služby advokátov či notárov, kľúčových služieb, zberných dvorov, prevádzok galantérií a metrového textilu, servisu a predaja bicyklov, záhradníctiev, stavebnín, predajní inštalačného, elektroinštalačného materiálu, železiarstiev, predajní farby-laky.

- zakazuje sa aj prítomnosť verejnosti v prevádzkach verejného stravovania

Od 30. marca zavedenie **prísnejších hygienických podmienok v obchodných prevádzkach :**

- povinné používanie ochranných rúšok

- pri vstupe dezinfekcia rúk alebo ochranné rukavice

- v radoch aspoň dvojmetrové odstupy medzi ľuďmi

- jeden nakupujúci na 25 metrov štvorcových

Od 9-12 hod platí prednostné nakupovanie pre seniorov nad 65 rokov a v nedeľu sú obchody zatvorené.

- **Povinné nosenie ochranných rúšok**, ktoré zakrývajú nos a ústa, mimo svojho domu či bytu.

Opatrenia a usmernenia ÚVZ SR: <http://www.uvzs.sk/>

- núdzový stav platí pre všetkých poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, aby vykonali kroky smerujúce k obmedzeniu plánovaných operačných výkonov, ktorých odloženie neohrozí život a zdravie

Opatrenie MZ SR: <https://www.health.gov.sk/Clanok?opatenie-ministra-zdravotnictva-sr-18-3-2020>

Ústredný krízový štáb SR a ÚVZ SR zároveň odporúča:

- občanom obmedziť mobilitu mimo bydliska na nevyhnutnú mieru.

- samosprávam a prevádzkovateľom dopravy zakázať vstup do ich priestorov bez prekrytia dýchacích ciest

NAĎALEJ PLATIA AJ ĎALŠIE MIMORIADNE OPATRENIA:

- povinná 14-dňová karanténa pre ľudí, ktorí sa vrátia zo zahraničia, výnimku majú vodiči nákladnej kamiónovej dopravy

- od pondelka 16.3.2020 sú zatvorené školy a školské zariadenia,

- zatvorenie všetkých troch medzinárodných letísk

- zavedenie dočasných hraničných kontrol so všetkými susednými štátmi,

- na územie SR sa dostanú len osoby s trvalým alebo prechodným pobytom v SR, alebo platným pasom

- neodporúča sa cestovanie do zahraničia

- zastavenie medzinárodnej vlakovej a autobusovej dopravy, obmedzenie vnútroštátnej,

- lode nesmú zastavovať v slovenských prístavoch

- zatvorenie lyžiarskych stredísk, wellness centier, zábavných parkov, aquaparkov, barov, diskoték,

- zatvorenie kultúrnych zariadení,

- obmedzenie otváracích hodín na úradoch

- zákaz návštev pacientov vo všetkých slovenských nemocniciach, domovoch sociálnych služieb, detských domovoch

Povinná karanténa v zariadeniach určených štátom

Od 6. apríla od 7. hodiny platí aj pre osoby, ktoré sa vracajú individuálne zo zahraničia, povinná karanténa v štátom určených zariadeniach. Výnimkou sú napríklad tehotné ženy, onkologickí pacienti, postihnuté osoby, osoby nad 75 rokov, ako aj tzv. pendleri.

Bližšie informácie v opatrení ÚVZ

SR: http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Opatrenie_statna_karantena_04042020.pdf

Doteraz platila povinná karanténa v štátom určených zariadeniach len pre osoby, ktoré sa vrátili zo zahraničia ako organizované skupiny alebo v rámci repatriácie. Osoby, ktoré sa vracali individuálne, mali určenú 14-dňovú domácu karanténu.

ŠTANDARDNÉ POSTUPY PRE ZDRAVOTNÍKOV ku COVID-19

<https://www.standardnepostupy.sk/klinicky-protokol-spdtp-klinicky-manazment-podozrivych-a-potvrdenych-pripadov-covid-19/>

POSTUPY PRE PACIENTOV ku COVID-19

<https://www.standardnepostupy.sk/covid-19-coronavirus/>

AKO POSTUPOVAŤ V PRÍPADE PODOZRIENIA NA COVID-19

V prípade, ak máte podozrenie na výskyt ochorenia COVID-19 (koronavírusu) a vyskytli sa u Vás príznaky ako napríklad kašeľ, bolesti hrdla, dýchavičnosť, horúčka a zároveň počas uplynulých 14 dní ste navštívili krajinu s potvrdeným výskytom tohto ochorenia alebo ste boli v kontakte s osobou pozitívnou na koronavírus, odporúčame postupovať nasledovne:

- výlučne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára alebo operačné stredisko a informovať ich o svojom zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze,
- nechodiť priamo do ambulancie všeobecného lekára alebo do nemocnice z dôvodu možného šírenia nákazy,
- následne po konzultácii s lekárom, postupujte podľa telefonických pokynov,
- v prípade, že máte akékoľvek otázky, kontaktujte odborníkov na nižšie uvedených kontaktoch. Odborníci sú Vám k dispozícii. Zriadili sme infolinky funkčné 24 hodín denne, 7 dní v týždni. K dispozícii je aj mailový kontakt.

Kontakty prístupné pre verejnosť:

Národné centrum zdravotníckych informácií - 0800 221 234